

Stavanger, 23.1.2012

Informasjon om hjernehinnebetennelse

Det har i løpet av en uke vært to tilfeller av smittsom hjernehinnebetennelse i Stavanger/Sandnes/Randaberg-området. Det er usikkert, men lite sannsynlig at det er noen sammenheng mellom de to tilfellene.

Den smittsomme typen hjernehinnebetennelse er lite smittsom, det er bare i 3 % av tilfellene at det er mer enn en som blir syk. De som er mest utsatt for smitte er de som bor sammen med pasienten, klassekamerater og andre nære venner er mindre utsatt, og andre bekjente har enda lavere risiko for smitte. Sykdommen spres ved dråpesmitte, det vil si ved deling av flasker, sigaretter og ved kyssing.

Ved febersykdom de neste ti dager bør man ikke være alene over lengre tid, foreldre eller andre bør se til den syke minst hver fjerde time, også om natten, og terskelen for å ta kontakt med fastlege eller legevakt bør være lav.

Følgende symptomer bør føre til kontakt med lege:

- Pasienten er omtåket, uklar, apatisk eller ukontaktbar
- Hudblødninger (røde prikker i huden som ikke forsvinner ved trykk)
- Sterk hodepine og /eller nakkestivhet
- Oppkast

Dersom det blir behov for kontakt med lege, og en vet at en har vært i kontakt med en av de syke, må man opplyse med dette når en tar kontakt med legekontor/legevakt.

Folkehelseinstituttet oppfordrer alle i årets russekull, samt ungdom som skal på Syden-turer eller andre turer der en bor tett sammen og fester mye, til å vaksinere seg mot smittsom hjernehinnebetennelse. Ta kontakt med din fastlege eller med Smittevernkontoret i Stavanger kommune.

På fester, russekroer og andre arrangementer oppfordres det til at man ikke deler glass og sigaretter, bruk gjerne engangs-plastglass, eller flasker/bokser som man kan merke med navn.

Med vennlig hilsen

Janne Dahle-Melhus
Smittevernoverlege



STAVANGER KOMMUNE